L'Analyse Transactionnelle appliquée au Développement des Organisations

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION *AT PRAT*

DEVENIR PRATICIEN DES ORGANISATIONS

AVEC L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Ce programme s'adresse aux professionnels travaillant pour et dans les organisations (coachs, consultants, formateurs, managers, RH, facilitateurs) et donne lieu au titre de

« Praticien des Organisations avec l'Analyse Transactionnelle ».

Les objectifs :

A l'issue de ce parcours de formation, vous disposerez de nouvelles clés pour savoir comment :

- Créer les conditions d'un cadre de travail et d'intervention responsabilisant, avec des engagements mutuels clarifiés.
- Décrypter ce qui se passe dans vos interactions avec les autres et engager des relations authentiques et efficaces.
- Faire face aux jeux de pouvoir et apprendre aux autres à le faire en évitant d'entrer dans des jeux psychologiques
- Favoriser la résolution des problèmes, en les posant au bon endroit et en accompagnant la recherche de nouvelles options.
- Contribuer à développer une culture qui favorise la coopération entre les personnes et les équipes et le développement de l'engagement collectif.
- Et globalement, utiliser au mieux vos ressources personnelles et en développer de nouvelles.

Lieu de formation : dans le 13ème arrondissement de Paris.

Nombre de participants : Jusqu'à 10 participants.

Durée, horaires : 6 modules de deux journées consécutives de 9h00 à 17h30, soit 12 jours (84 heures au total), espacés de 4/6 semaines pour expérimenter en milieu professionnel réel.

Cette formation donne lieu à un certificat qui est remis à l'issue de la rédaction et de la soutenance orale d'un mémoire écrit. Ce certificat atteste de l'appropriation et de la mise en application de chacun, dans son environnement professionnel, des connaissances, savoir-faire et savoir-être acquis.

Détail des modules :

Module 1 - Être praticien des organisations : une posture spécifique basée sur une approche contractuelle

Au-delà des concepts, des modèles et des outils, devenir Praticien des Organisations avec l'AT, c'est d'abord **une *posture, avec un savoir-être et des savoir-faire spécifiques à l'Analyse Transactionnelle*.**
Ce module permet aux participants de comprendre les caractéristiques de cette posture et son intérêt dans leur rôle de professionnels de l'accompagnement et du management.

Au cœur de cette posture se situe l'approche contractuelle. Cette notion-clé est travaillée en profondeur dans ses différentes dimensions (sociales et psychologiques) ; et elle est mise en relation avec l'engagement et la responsabilisation qu'elle favorise dans l'environnement professionnel.

Module 2 - Les personnes : décrypter leurs mécanismes internes et relationnels

Ce module est centré sur la compréhension du développement et du fonctionnement de la personnalité à l'aide du modèle des États du Moi. Les participants pourront prendre conscience de leurs modes de fonctionnement préférés et de leurs potentialités de développement, au travers d'une étude personnalisée.
Ils sauront aussi comment accompagner les changements de comportements quand ceux-ci ne sont pas adéquats.

En partant des États du Moi en action, nous abordons ensuite les interactions en s'appuyant sur le modèle des Transactions et des lois de communication de Berne. Les participants décryptent ce qui se cache sous la partie visible des relations, pour anticiper et aller vers une communication la plus efficace et authentique possible.

L'Analyse Transactionnelle appliquée au Développement des Organisations

Module 3 – Bien vivre avec soi et les autres et comprendre l'impact de la reconnaissance au travail

C'est le thème de la motivation au travail qui est en filigrane de ce module.

Elle est au croisement de la satisfaction des besoins individuels et d'un système organisationnel 'cohérente'. Les deux aspects seront étudiés au travers, notamment, de la théorie des signes de reconnaissances au travail et de la Théorie Organisationnelle de Berne.

En amont de ce module, les participant.e.s seront invité.e.s à passer un Bilan InterQualia ™ qui leur permettra d'identifier où ils/elles se situent en termes de motivation au travail.

Module 4 - Quand les relations sont difficiles : jeux psychologiques et jeux de pouvoir

Les tensions et les conflits sont des processus inhérents à la vie des entreprises et d'une manière plus globale aux relations humaines. Il s'agit toutefois d'en limiter l'impact pour développer des modes relationnels plus ouverts. C'est l'objectif de ce module qui est centré sur les concepts de « Jeux psychologiques » (qui a valu à Berne une renommée internationale à travers son livre « *Des jeux et des hommes* ») et de « Jeux de Pouvoir » décrits par Claude Steiner.

Un temps important est consacré à identifier – à partir de situations réelles et dans un cadre protégé - les options de « sortie de jeu » quand on est pris dedans et à savoir comment les prévenir.

Module 5 - L'art et la manière de ne pas résoudre les vrais problèmes : Symbioses et Méconnaissances

Tout être humain cherche à préserver sa vision du monde et son identité dans la durée, autrement dit son cadre de référence. Cela signifie en particulier le maintien de ses croyances sur lui-même, les autres et le monde. Ce mécanisme peut amener la personne à méconnaître la réalité et conduire à des blocages, des problèmes non résolus ou des prises de décisions inefficaces.

Dans ce module, les participant.e.s disposeront d'un modèle simple et efficace pour repérer ces méconnaissances et pouvoir intervenir au bon endroit.

Module 6 - Le praticien alchimiste de la coopération

« Coopérer, c'est accepter de donner de soi ». Quels ingrédients permettent de favoriser cette attitude ? C'est la question à laquelle ce module va répondre en la situant à 3 niveaux différents : celui des personnes dans leur rôles, des équipes en action et du système organisationnel.

La coopération c'est aussi une 'intention' personnelle et positive de « faire avec » les autres ; c'est la base de l'OKNESS en AT, présentée dans le modèle des positions de vie.

La coopération, c'est enfin l'art de pouvoir faire travailler ensemble des personnes ayant des motivations différentes et des « drivers » parfois en opposition ; des pistes seront ouvertes sur le sujet pour transformer les différences en complémentarités.

Pour nous contacter par téléphone : **Olivier Montadat 06 98 12 63 94**

O.MONTADAT CONSEIL & FORMATION
1 rue du Huit Mai 1945
17600 Saujon
omontadat@free.fr
www.atdo.fr

SASU au capital de 1000 € - SIREN 824586044 – APE 7022Z
N° formation continue 75170316717 – TVA intracommunautaire FR 27 824586 044