



FICHE DESCRIPTIVE

GROUPES D'APPROPRIATION DIDACTIQUE & DE SUPERVISION en AT 2022 - 2023 Danielle MIZRAHI – Olivier Montadat

*Apprendre, se perfectionner et se développer collectivement par l'action,
par l'expérimentation et par le partage*

Ce groupe **Didactique & Supervision** est dédié à des praticiens qui travaillent pour ou dans les organisations : consultants, coachs, formateurs, managers, RH, médiateurs, mentors... Les participants peuvent être en activité ou en transition professionnelle.

Prérequis pour intégrer le groupe : Avoir reçu une formation en AT de type 101 ou avoir acquis une connaissance et une pratique des concepts et outils de base de l'Analyse Transactionnelle.

Durée : 1 journée par mois sur 10 mois ouvrant un crédit de 35 heures en théorie avancée et 35 heures en supervision.

1) Spécificités

Animation par l'un des deux formateurs-superviseurs : **Danielle Mizrahi (PTSTA-O)** et **Olivier Montadat (PTSTA-O)**.

Chacun des superviseurs est formé à :

- **L'Analyse Transactionnelle** (nous sommes certifiés et agréés en tant que formateurs et superviseurs (en contrat) par l'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle),
- Le cadre **Coach & Team** (nous sommes tous les deux certifiés CT Transformance),
- La **Process Com**
- la **CNV**
- **la systémique** (formation par Alain Cardon et Jacques Malarewicz),
- Les courants de la **psychologie positive** et de « l'Appreciative Inquiry »,
- Par ailleurs, la dimension de l'organisation est prise en compte avec la **Théorie Organisationnelle de Berne** que nous pratiquons et enseignons depuis plus de 10 ans.

2) L'Appropriation Didactique

C'est un espace d'approfondissement et de mise en pratique des méthodes et concepts d'AT. C'est un temps de «*pratique théorisée* ». La finalité est l'intégration de l'AT par les participants, l'établissement fluide de passerelles entre les concepts de l'AT et leur mise en œuvre dans leur pratique professionnelle.

2.1 Les bénéfices

- S'entraîner à utiliser concrètement l'AT dans les situations de travail.
- Faire des liens entre les différents concepts AT entre eux et la manière dont ils s'articulent par rapport à une problématique donnée.
- Consolider les transpositions faites vers le contexte opérationnel et en analyser les impacts.
- Bénéficier du partage d'expérience et de l'apprentissage en groupe au travers du travail en groupe de pairs.

A.T.d.o. est l'entité spécialisée en Analyse Transactionnelle au sein de la société de Conseil et Formation DM Consultants

- Développer sa conscience des processus de groupe en utilisant ce qui se passe dans le groupe de didactique et la façon dont les participants le vivent et le ressentent.

2.2 Déroulement

Les participants apportent des questions, sujets... en relation avec des problématiques organisationnelles. L'ensemble du groupe y travaille en utilisant les méthodes et outils de l'AT. Des présentations de concepts appliqués aux situations de travail seront également préparées en groupes de pairs et partagées en grand groupe.

Le programme est co-construit avec les participants sur la base de demandes qu'ils élaborent pendant la matinée ou auront déjà élaborées (cf. ci-après exemples de sujets abordés).

| Typologie de travaux | Processus | Finalités |
|--|---|--|
| Présentation d'un concept d'AT | . Obtention de feedbacks sur le fond et sur la forme de la part du groupe et des formateurs . Compléments éventuels | Approfondir sa maîtrise théorique de l'AT, élaborer un discours et développer son style et se montrer |
| Thème générique | Travail collectif à partir d'une thématique globale (exemple : AT et accompagnement du changement...) | Savoir faire des liens entre différents concepts AT sur un même thème S'entraîner à appliquer l'AT à des problématiques réelles |
| Théorie de la pratique | A partir d'une situation professionnelle, s'entraîner à identifier les concepts d'AT applicables et faire des liens entre eux | Développer ses compétences opérationnelles Gagner en puissance par une mise en relation et une mise en cohérence des différents concepts d'AT |
| « Comment fait-on pour ... ? » : Exemple : stratégies et tactiques pour sortir d'une impasse, pour aider un tiers à restaurer son OKness.... | Le groupe identifie des stratégies et des tactiques d'intervention sur des thèmes-clés en organisation (ex : sortir d'une impasse, restaurer son OKness) | Approfondissement pratique d'une problématique adossée à un concept. |

3) La Supervision en groupe

3.1 Les bénéfices

- Gagner en professionnalisme, en puissance et en confort dans l'exercice de son métier ;
- Acquérir de nouvelles stratégies d'intervention et élargir sa palette de méthodes et d'outils ;
- Traiter les questions d'éthique qui se présentent dans l' environnement professionnel ;
- Apprendre à s'exposer au regard des autres dans sa vulnérabilité et sa vérité.

3.2 Déroulement

Les questions et demandes des participants sont listées en début de journée. Le mode de supervision est précisé pour chaque demande. Parmi les formes les plus courantes :

- Supervision individuelle en groupe par l'un des superviseurs. Les autres participants sont ensuite sollicités pour s'exprimer sur ce qui entre en résonance avec leur propre situation.



A.T.d.o. est l'entité spécialisée en Analyse Transactionnelle au sein de la société de Conseil et Formation DM Consultants

- Accompagnement par le groupe selon un processus de co-développement ;
- Supervision en cascade : un participant coache un autre participant et il est supervisé sur sa pratique.
- Une analyse du processus qui s'est déroulé peut également être menée, permettant de pointer les stratégies d'intervention mises en œuvre et de nommer les processus en jeu (processus parallèle, transfert, résonance...).

4) Organisation et règles de fonctionnement :

- Groupe semi-fermé de 6 à 7 personnes maximum, tous professionnels de l'accompagnement ou du management dans le domaine des entreprises et autres organisations.
- Engagement sur 10 séances, après une première séance de découverte et de test.
- En cas d'absence anticipée à une séance, la séance étant payée, il est possible de compenser par une supervision individuelle (1 heure).
- Tout nouvel arrivant a la possibilité de décider de ne pas donner suite à l'issue de la 1^{ère} séance (qui sera payable isolément).

5) Modalités pratiques

Lieu : Dans les locaux de DM Consultants, 70 rue Amelot 75011 Paris.

Horaires : 9H00 à 12H30 et 14H00 à 17H30.

Nous avons désormais deux groupes d'appropriation didactique : le premier (et 'historique') les vendredis, et un nouveau groupe les lundis.

Calendrier 2022 – 2023 :

GROUPE 1 DU « VENDREDI » :

- **2022 : Groupe de Supervision 1 :** Vendredi 9 Septembre, Vendredi 7 Octobre, Vendredi 18 Novembre, Vendredi 16 Décembre.
- **2023 : Groupe de Supervision 1 :** Vendredi 20 Janvier, Vendredi 24 Février, Vendredi 24 Mars, Vendredi 28 Avril, Vendredi 26 Mai, Vendredi 23 Juin, Vendredi 22 Septembre, Vendredi 20 Octobre, Vendredi 24 Novembre, Vendredi 15 Décembre.

GROUPE 2 DU « LUNDI » :

- **2022 : Groupe Supervision 2 :** Vendredi 9 Septembre, lundi 24 Octobre, lundi 21 Novembre, lundi 19 Décembre.
- **2023 : Groupe Supervision 2 :** Lundi 23 Janvier, Lundi 20 Février, Lundi 20 Mars, Lundi 20 Mars, Lundi 24 Avril, Lundi 22 Mai, Lundi 26 Juin, Lundi 18 Septembre, Lundi 16 Octobre, Lundi 20 Novembre, Lundi 11 Décembre.

Pour nous contacter par téléphone : Danielle Mizrahi 06 63 57 22 27 / Olivier Montadat 06 98 12 63 94

DM Consultants - 68a, rue Amelot – 75011 Paris

Tél : + 33(0) 1 43 55 88 00 / + 33 (0) 6 63 57 22 17

dmconsultants@orange.fr / www.atdo.fr

SARL au capital de 10 000 € - SIRET 505 374 942 00017 – APE 7022Z

N° formation continue 11753434875 – TVA intracommunautaire 9450537494200017

