

FICHE DESCRIPTIVE DE FORMATION

LES FONDAMENTAUX DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE (Cours 101)

Le but de cette formation de deux jours est de vous faire découvrir l'Analyse Transactionnelle, son origine et ses développements, ses principes fondateurs et ses valeurs, les concepts fondamentaux, la manière dont ils s'articulent entre eux et leurs domaines d'application.

Lieu de formation : Dans les locaux de DM Consultants au 70 rue Amelot – 75011 Paris.

Nombre de participants : Jusqu'à 10 participants.

Durée, horaires : Deux journées consécutives de 9h00 à 17h00 (soit 14 heures)

Prix pour les deux jours :

- Entreprises + 10 salariés : 1020 € TTC
- Autoentrepreneurs/Professions libérales/Entreprises -10 salariés : 504 € TTC
- Individuels sur fonds personnels : 300 € net

PROGRAMME de la formation aux fondamentaux de l'AT

A. DÉFINITION DE L'A.T. ; SES VALEURS ET SES DOMAINES D'APPLICATION

1. Définition de l'analyse transactionnelle
2. Valeurs de base
3. Principes fondateurs
4. Domaines d'application

B. APERÇU DU DÉVELOPPEMENT DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

1. Les origines de l'analyse transactionnelle ; qui était Éric Berne ?
2. Le développement de l'analyse transactionnelle
3. Les organisations d'A.T.

C. GAGNER EN CONSCIENCE DE SOI ET DES AUTRES : LES ÉTATS DU MOI

1. Définition des États du Moi
2. Le modèle structural des États du Moi
3. Reconnaître et diagnostiquer les États du Moi
4. Le modèle fonctionnel
5. Contamination et exclusion

D. DEVELOPPER DES COMMUNICATIONS EFFICACES ET AUTHENTIQUES : LES TRANSACTIONS

1. Relation entre États du Moi et Transactions
2. Les transactions simples
3. Les transactions complexes
4. Les 3 lois de communication

E. LES TROIS « SOIFS » FONDAMENTALES ET LEUR IMPACT

1. La soif de stimulation
2. La soif de reconnaissance
3. La soif de structure

F. ANALYSE DES JEUX PSYCHOLOGIQUES ET DES « RACKETS »

1. La définition des jeux psychologiques
2. Les manières de décrire le processus des jeux psychologiques
3. Reconnaître les rackets ou « sentiments de substitution »

G. ANALYSE DU SCENARIO DE VIE

1. Les positions de vie
2. Le scénario
3. Les composantes de l'autonomie