ACTUALITE DE L'AT VUE PAR ATDO : de retour de San Francisco

Le congrès International d'Analyse Transactionnelle a eu lieu cette année à San Francisco du 6 au 9 août. Le thème en était : 'TA NOW ! A game changer', qui se traduit par « Changer le jeu avec l'Analyse Transactionnelle aujourd'hui ». Ce thème a été choisi pour célébrer le soixantième anniversaire de la parution du livre d'Eric Berne « *Des jeux et des hommes* ».

Le lieu choisi, San Francisco, était particulièrement inspirant puisque c'est dans cette ville qu'avaient lieu les séminaires du mardi soir (les « 202 ») initiés par Eric Berne, dans sa propre maison. Ces soirées réunissaient le groupe de ceux qui sont devenus les pionniers de l'Analyse Transactionnelle. Comme Karpman le rappelle dans son dernier livre, *« A game free life »* (*'Une vie exempte de jeux psychologiques')*, ces séminaires du mardi ont été prolifiques puisque c'est là que les fondements théoriques de l'AT ont été établis.

Plusieurs de ces fondateurs de l'AT étaient présents au Congrès : Claude Steiner, Steve Karpman. Fanita English, Muriel James. Y assistaient également des auteurs reconnus pour leurs écrits et leur contribution aux développements de l'AT, entre autres, Leonardo Campos, Bill Cornell, Richard Erskine , George Kohlrieser, Adrienne Lee, Marco Mazzetti, Gloria Noriéga, Charlotte Sills.

Un autre intérêt du lieu choisi pour ce congrès a été sa proximité avec des lieux mythiques en terme de foisonnement intellectuel et de créativité : avec l'université de Stanford, la ville de Palo Alto et la Silicon Valley tout proches, l'innovation a été au rendez-vous.

La journée consacrée aux développements dans le monde des entreprises a été marquée par la présence d'un entrepreneur de start-up (PREZI) qui aujourd'hui emploie 230 personnes et sert 40 millions de clients, autour d'une idée «simple » consistant à trouver une alternative dynamique au logiciel de présentation Power Point.

Cela a aussi été l'occasion de visionner une courte vidéo, intitulée « *Do you dare to dream?» (Osez-vous rêver ?)* qui a été vue à ce jour par plusieurs millions de personnes dans le monde, sur *You Tube* et qui porte sur la nécessité du changement et la difficulté à sortir de sa « zone de confort » pour aller vers la « zone magique », où les rêves voient le jour (www.inknowation.com).

Dans l'ensemble des ateliers qui ont eu lieu, ATDO a été présent avec un atelier animé par Olivier Montadat sur le thème « *Le troisième mouvement : ou comment prévenir les jeux psychologiques !* » (bientôt disponible sur notre site).

A mentionner également : la mise à jour des Archives de Berne qui sont en cours de numérisation et ont été mises en ligne par l'Université de San Francisco (www.ericbernearchives.com). Belle reconnaissance des apports pérennes de l'Analyse Transactionnelle et bel hommage rendu à son fondateur Eric Berne !

L'Analyse Transactionnelle en action : faire face à des situations difficiles lors de formations en groupe

Article écrit par Danielle Mizrahi, dirigeante de DM CONSULTANTS, Consultante, Coach, formatrice et superviseur certifiée en Analyse Transactionnelle (www.dmconsultants.fr), et Annick Richet, consultante et coach, dirigeante de « Plus loin- Plus haut ».

Un certain nombre de concepts, outils et principes de l'AT sont pertinents pour comprendre les difficultés que nous pouvons rencontrer dans les groupes en avec lesquels nous travaillons en tant que formateurs. Cet article donne des clés pour comprendre et intervenir dans ces situations.

(suite…)

L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN PRATIQUE DANS LES ORGANISATIONS

Contexte théorique

Un psychiatre américain du nom d'Eric BERNE (1910 -1970), l'inventeur de l'Analyse Transactionnelle a identifié trois soifs fondamentales pour toute personne :

A. Soif de Stimulation (ou d'Activité dans les organisations) : un besoin biologique de base; l'être humain a besoin d'un niveau minimum d'énergies en provenance de l'extérieur pour stimuler ses sens (bruits, stimulation visuelle, contacts de type

poignée de main ou bises…). Les observations de Spitz sur l'hospitalisme et du manque de caresses sur la santé des bébés ainsi que l'impact sur les détenus de périodes en isolation sensorielle attestent de ce besoin *f o n d a m e n t a l* de l'être humain.

B. Soif de Reconnaissance : c'est la prolongation de la soif précédente au niveau symbolique; l'homme est un animal social qui à travers les contacts avec les autres se fait reconnaître d'eux et fortifie ainsi son sens de Soi et son identité.

C. Soif de Structure : 'Qui y a t'il derrière cette porte ?', 'Que dit-on après avoir dit *bonjour* ?', 'quelle est la durée de cette activité ?' sont des questions fondamentales pour la totalité des êtres humains (cela ne préjuge pas la manière dont une personne en particulier va "gérer" cette question : déni, ignorance, angoisses, organisation…).

Partant de là, lorsqu'on démarre une réunion, un stage ou un temps de travail, il est nécessaire de respecter un ordre avant de pouvoir se livrer à l'activité prévue : travailler ensemble à une résolution de problème, écouter un enseignement….

Si les soifs des personnes en termes de STRUCTURE puis de RECONNAISSANCE n'ont pas été étanchées alors, l'ACTIVITE sera perturbée et donc moins efficace.

Il convient de respecter l'ordre S-R-A.

En pratique : démarrer une activité en 3 temps

1 – Structure : Pourquoi est on là, la durée et les objectifs généraux de la réunion : ce temps doit être très bref.

2 – Reconnaissance : Qui sont les personnes autour de cette table ?, A quel titre sont-elles présentes ? Savent-ils qui je suis et à qeul titre ?,

3 – Activité : au travail "enfin" et comme nous sommes dans le paradigme de Analyse Transactionnelle, l'établissement d'un contrat d'Activité constitue la première étape de la séquence, suivie de l'établissement de règles du jeu puis des séquences de travail proprement dites.

Pour avoir utilisé cette séquence, des centaines de fois, nous pouvons témoigner de l'efficacité de cette procédure qui en répondant à priori aux besoins les plus essentiels des êtres humains évite que les temps de travail ne soient perturbés ou rendus moins efficaces : personne qui monopolise la parole pour être reconnue, participants passifs car ne sachant et/ou n'osant pas demander qui sont les autres personnes présentes et/ou à quel titre…

A suivre…

Olivier MONTADAT – PTSTA O

* *Cet article repose sur un apport de Georges Escribano, un transactionnaliste dans le champ de la psychothérapie, lors d'un atelier tenu en 1998.*